

Rituel Aromatique

Préparation

- 1 minute de préparation
- 3 minutes d'exécution

Déposer un peu d'Aroma Concentrate sur le bout des doigts et commencer à l'étape 1



Etape 1

Sous l'oreille, masser en effectuant cinq mouvements circulaires avec les majeurs des deux mains simultanément. Travailler ensuite au niveau des tempes avec les majeurs des deux mains.

Etape 2

À la racine des cheveux, au centre du front, effectuer des mouvements circulaires avec le majeur et l'annulaire d'une main, tandis que l'autre main soutient la tête au niveau de la nuque.

Etape 3

Le long de la ligne capillaire, travailler simultanément avec le majeur et l'annulaire des deux mains en effectuant des mouvements circulaires.

Etape 4

À la base de la colonne cervicale, masser avec le majeur et l'annulaire d'une main, tandis que l'autre main soutient la tête au niveau du front.

Etape 5

Geste final : lisser en partant du front le long de la ligne des cheveux, puis derrière les oreilles, en descendant le long du cou jusqu'aux épaules. Terminer par une légère pression sur les deux épaules.

Service en salon

